

# Un bufet prehistòric

## Introducció:

La dieta del Paleolític, és diferent a la dieta del neolític. Els grups del paleolític eren caçadors-recol·lectors, mentre que al neolític eren agricultors i ramaders, per això el seu menjar pot ser força diferent.

Però a vegades el menjar no va canviar! Durant el neolític encara caçaven i recol·lectaven per completar la seva dieta, però creus que hi ha algun menjar que no podrien menjar al neolític? (ex. Carn de mamut) I algun menjar que no haurien menjat durant el Paleolític? (ex. Carn d'animals domesticats).

També hi ha menjars que mengem avui, però que no estaven disponibles a la prehistòria ja que venen d'altres continents. Per exemple, el tomàquet, les patates, l'alvocat, els ous de gallina i el pollastre... Se't acudeix algun altre?

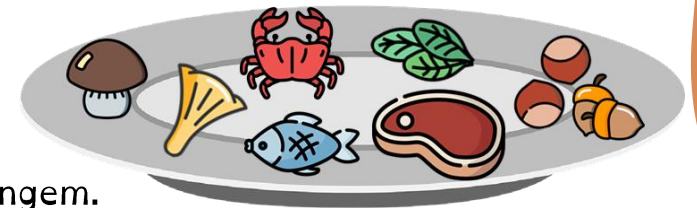
## Instruccions:

En aquest dossier trobaràs imatges de menjars i dues imatges de plats. Retalla els menjars. Les nenes i nens han d'escollir els menjars que creuen formen part de cada dieta. Un cop completada l'activitat discuteix perquè penseu cada menjar correspon a la dieta que heu escollit.

Debateu: Quina dieta creus és més nutricional? Perquè? Quina dieta és més similar a la nostra? A canviat alguna cosa? Ara, incloent la nostra dieta, quina creus és més nutricional?

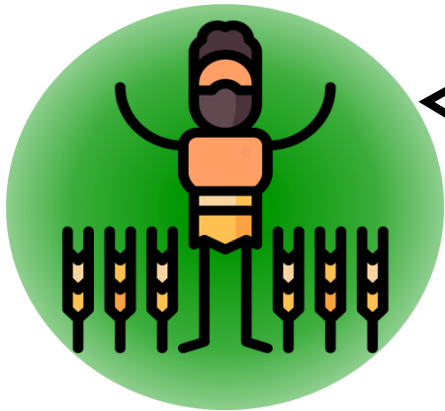
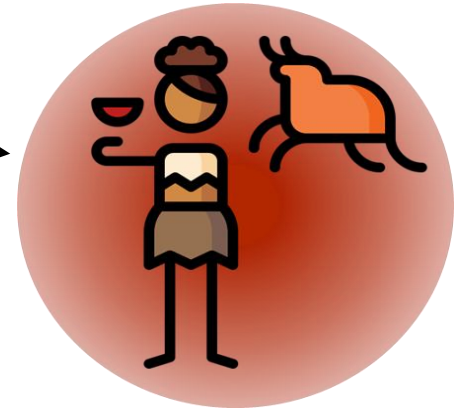
## Objectius didàctics:

El joc fa pensar als nens i nenes sobre d'on prové el menjar. Els alumnes reflexionaran sobre la dieta del passat i la seva pròpia dieta, així com d'on venen els productes que mengem.



# Un bufet prehistòric

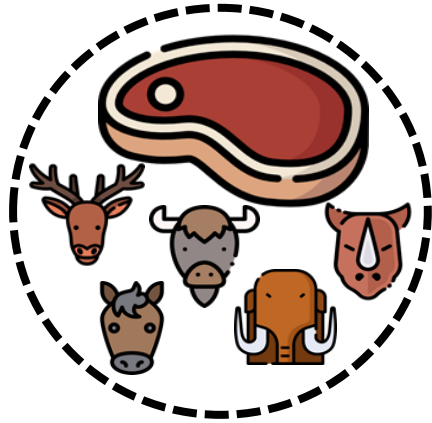
Jo visc al **Paleolític Superior**. Caço animals per aconseguir carn per menjar. I busco pels boscos i al meu voltant plantes, herbes, fruites i bolets per completar la meua dieta. També preparo trampes i atrapo animals petits i pesco de tant en tant.



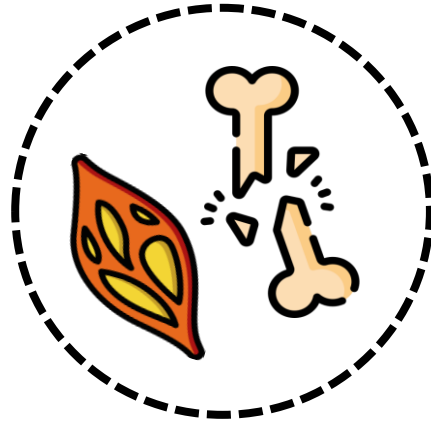
Jo visc al **Neolític**. La majoria del meu menjar prové dels animals que tinc a meua granja (vaques, ovelles i porcs) i dels cultius que he plantat. A vegades vaig a caçar i buscar fruits del bosc, però no molt sovint, hi ha molta feina a la granja!

# paleolític

Animals salvatges grans



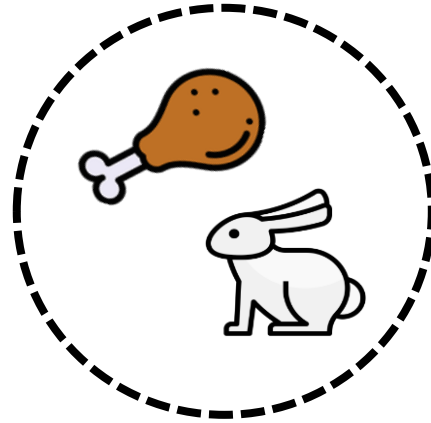
Moll de l'os



Mel d'abella natural



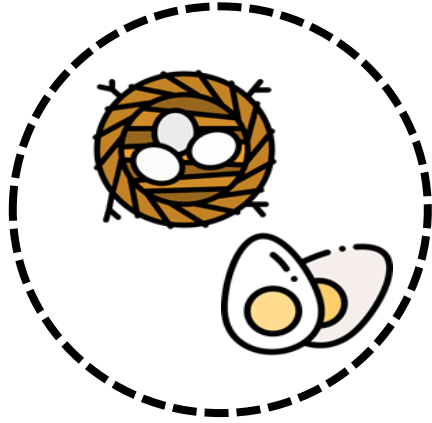
Animals salvatges petits



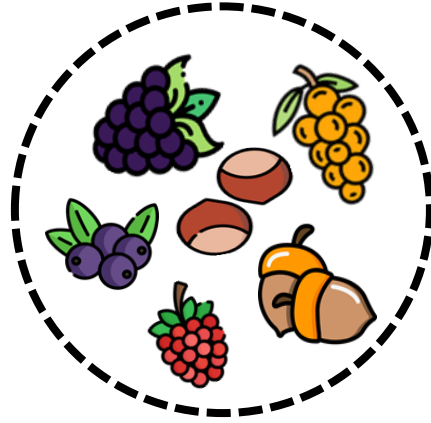
Plantes, molsa i algues



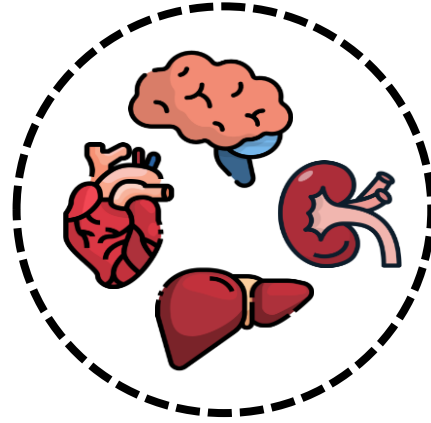
Ous d'ocells salvatges



Fruits secs i fruites del bosc



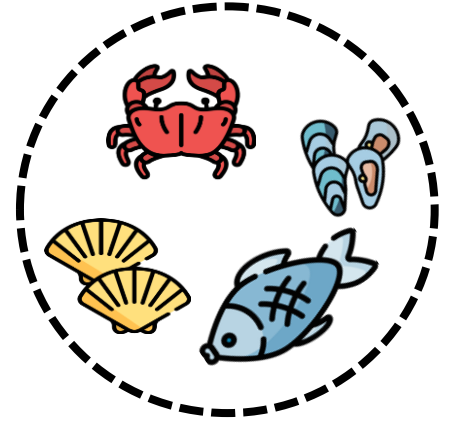
Carn d'òrgans



Bolets



Peix i marisc



# Neolític

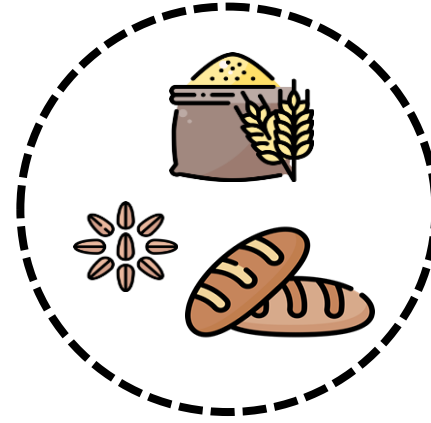
Llegums



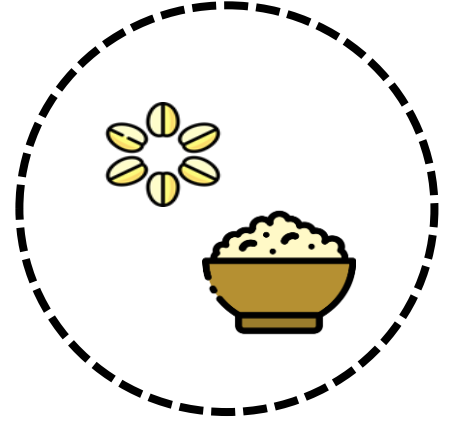
Cervesa d'ordi



Pa de blat i sègol



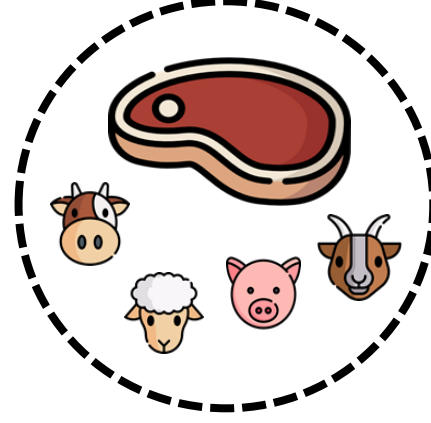
Farinetes d'avena



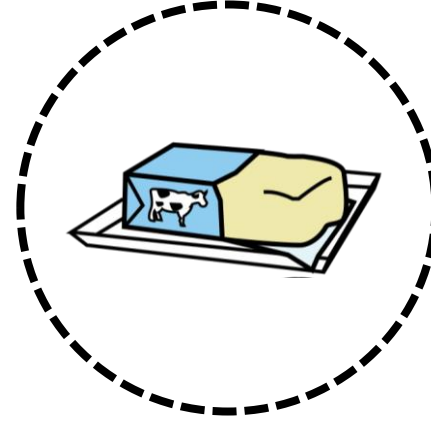
Llet



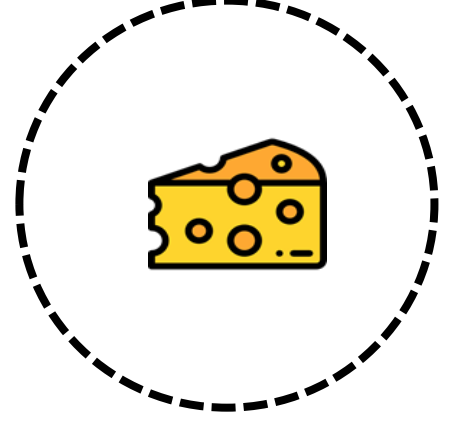
Animals de la granja



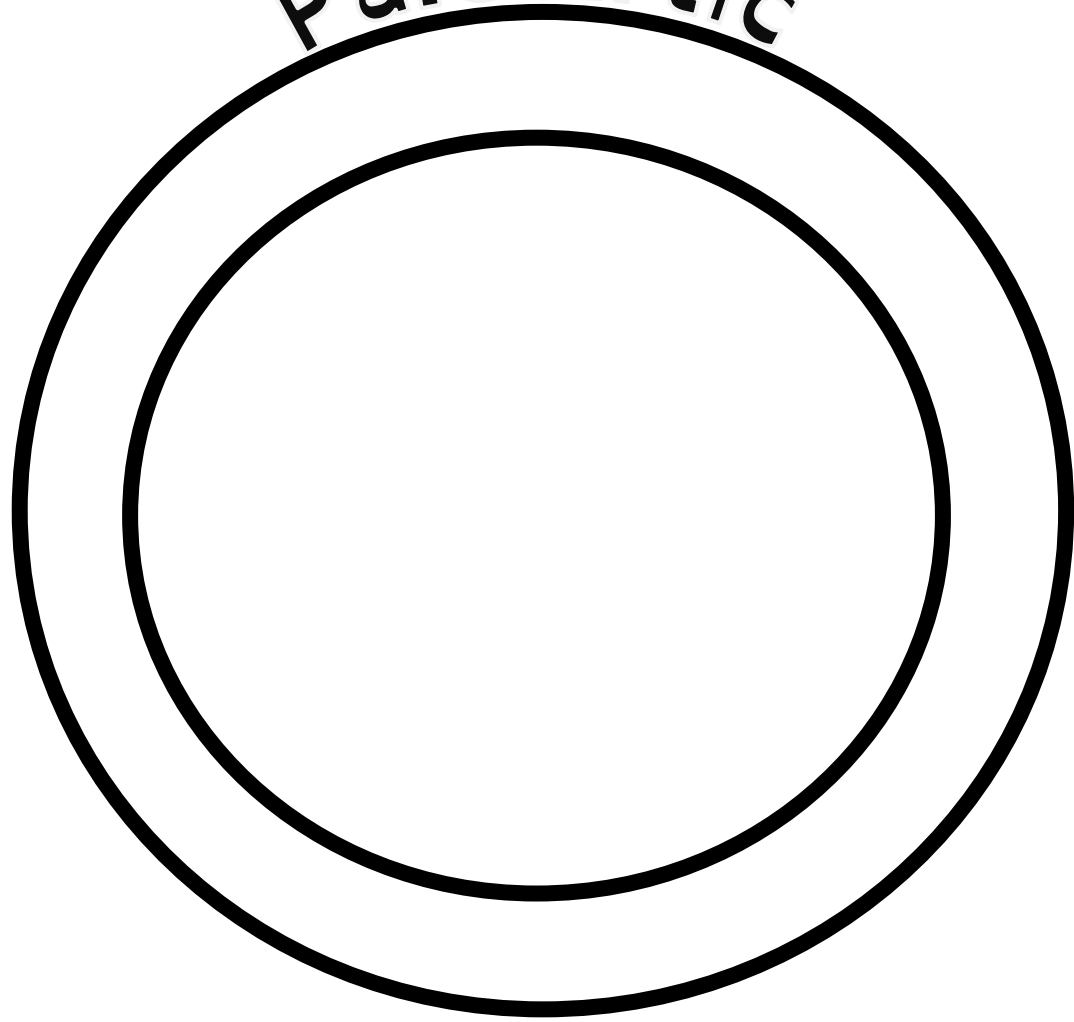
Mantega



Formatge



*Paleolítico*



*Neolítico*

