

# Un bufete prehistórico

## Introducción:

La dieta del Paleolítico, es diferente a la dieta del neolítico. Los grupos del paleolítico eran cazadores-recolectores, mientras que en el neolítico eran agricultores y ganaderos, por eso su comida puede ser bastante diferente.

Pero a veces la comida no cambió! Durante el neolítico todavía cazaban y recolectaban para completar su dieta, pero crees que hay alguna comida que no podrían comer en el neolítico? (ej. carne de mamut) y alguna comida que no habrían comido durante el paleolítico? (ej. carne de animales domesticados).

También hay comidas que comemos hoy, pero que no estaban disponibles a la prehistoria puesto que provienen de otros continentes. Por ejemplo, el tomate, las patatas, el aguacate, los huevos de gallina y el pollo... se te acude algún otro?

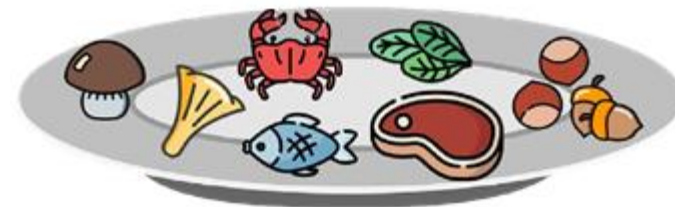
## Instrucciones:

En este dossier encontrarás imágenes de comidas y dos imágenes de platos. Recorta las comidas. Las niñas y niños tienen que escoger las comidas que creen forman parte de cada dieta. Una vez completada la actividad discutir por qué pensáis cada comida corresponde a la dieta que habéis escogido.

Debatir: Qué dieta crees es más nutricional? Por qué? Qué dieta es más similar a la nuestra? Ha cambiado algo? Ahora, incluyendo nuestra dieta, cual crees es más nutricional?

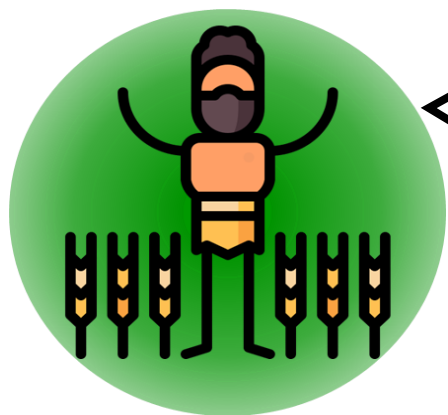
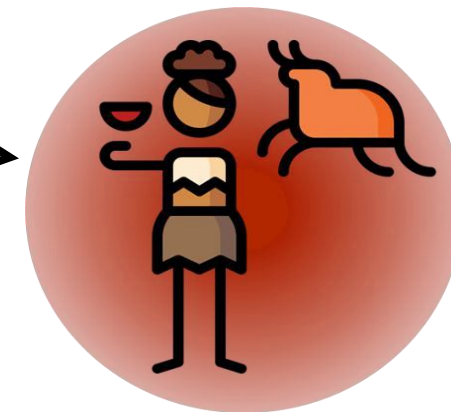
## Objetivos didácticos:

El juego hace pensar a los niños y niñas sobre donde proviene la comida. Los alumnos reflexionarán sobre la dieta del pasado y su propia dieta, así como de donde provienen los productos que comemos.



# Un bufete prehistórico

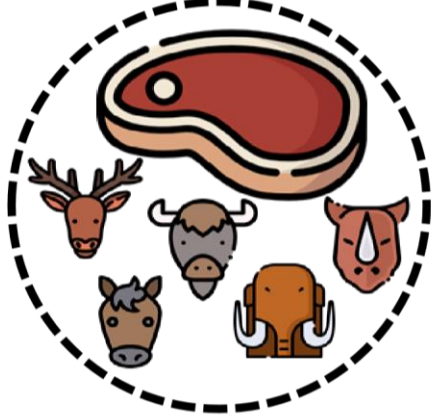
Yo vivo en el **Paleolítico Superior**. Cazo animales para conseguir carne para comer. Y voy por los bosques y por mi alrededor buscando plantas, hierbas, frutas y setas para completar mi dieta. También preparo trampas y atrapo animales pequeños y pesco de vez en cuando.



Yo vivo en el **Neolítico**. La mayoría de mi comida proviene de los animales que tengo en mi granja (vacas, ovejas y cerdos) y de los cultivos que he plantado. A veces voy a cazar y buscar frutos del bosque, pero no muy a menudo, hay mucho trabajo a la granja!

# Paleolítico

Animales salvajes grandes



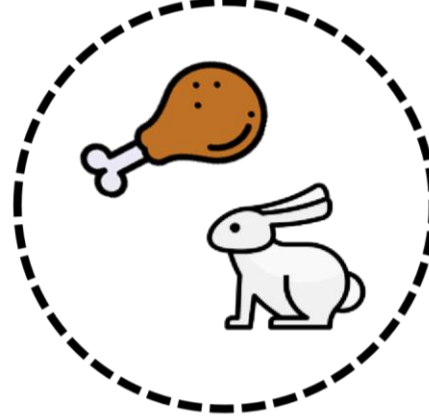
Médula del hueso



Miel de abeja natural



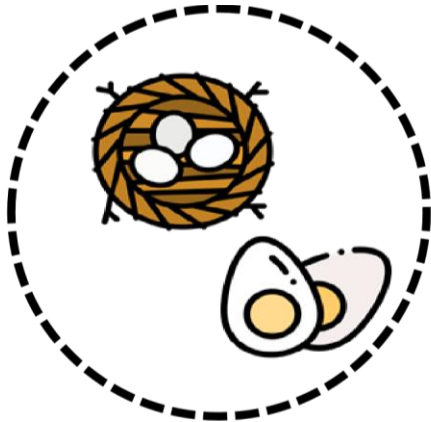
Animales salvajes pequeños



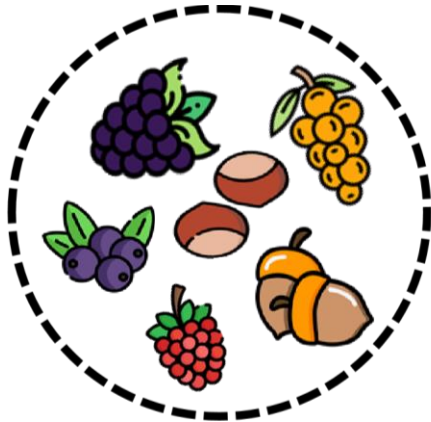
Plantas, musgo y algas



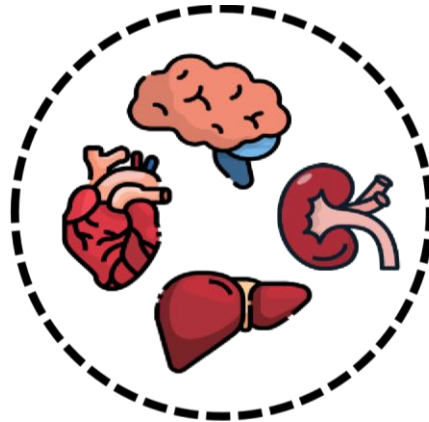
Huevos de pájaros salvajes



Frutos secos y frutas del bosque



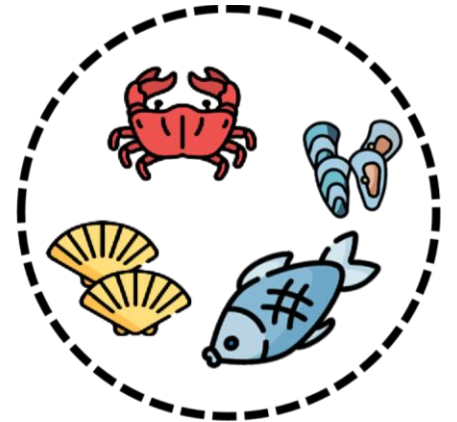
Vísceras



Setas



Pescado y marisco



# Neolítico

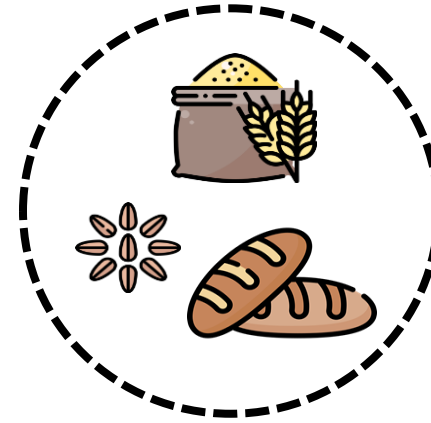
Legumbres



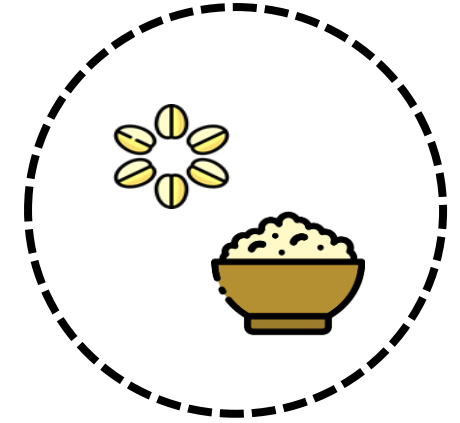
Cerveza de cebada



Pan de trigo y centeno



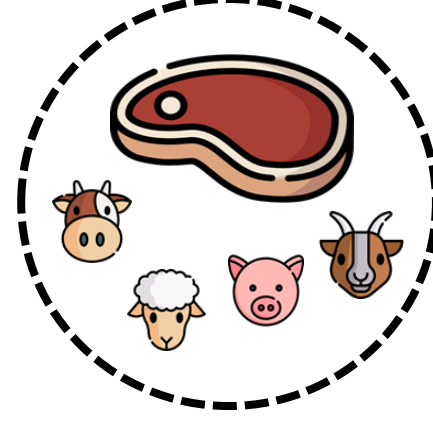
Papilla de avena



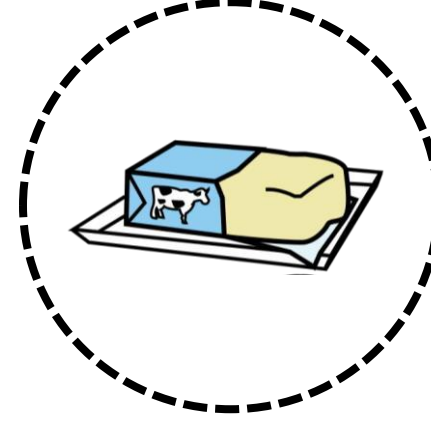
Leche



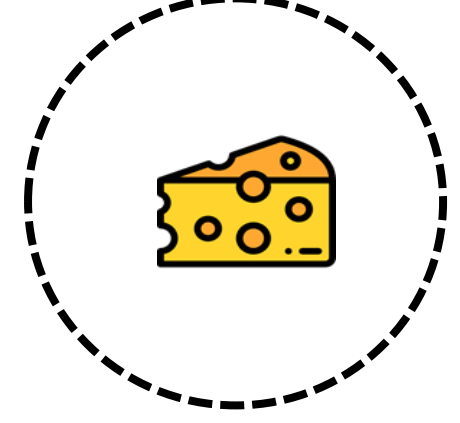
Animales de granja



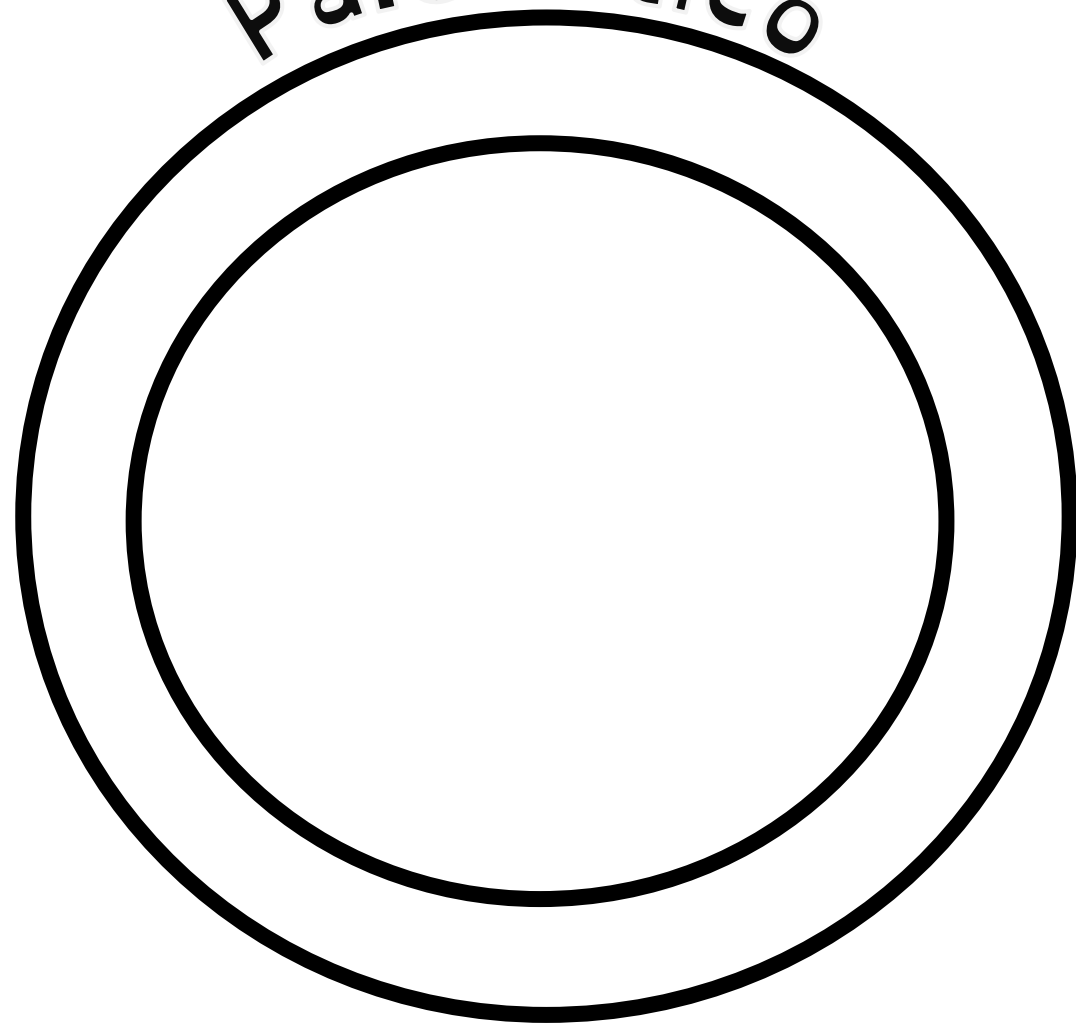
Mantequilla



Queso



Paleolítico



Neolítico

